

*United Way of Siouxland mejora vidas al unir el poder atento de nuestra comunidad. Estamos construyendo un Siouxland más fuerte invirtiendo en soluciones para servicios humanos.*

## RECURSOS DE LA COMUNIDAD

### SALUD MENTAL

#### Suicidio y Crisis

<https://988lifeline.org>

DIAL: 988 \*24 horas al día, 7 días a la semana\*

#### Boys and Girls Home y Servicios Familiares.

<https://boysandgirlshomeiowa.org>

712-293-4900

#### Catholic Charities de la Diócesis de Sioux City

<https://www.cathchar.com>

712-252-4547

#### Consejería Heartland

\*También proporciona servicios de uso de sustancias y servicios de ayuda\*

<https://www.heartlandcounselingservices.org>

(402) 494-3337

#### Centro de Salud Mental de Siouxland

<https://www.siouxlandmentalhealth.com/>

712-252-3871

### CHILD CARE CUIDADO DE LOS NIÑOS

#### Recursos y referencias de cuidado infantil de Iowa

<https://iowaccrr.org/>

#### Red de referencia de cuidado infantil de Nebraska

<https://www.nechildcarereferral.org/>

# USO DE SUSTANCIAS Y ADICCIÓN

Alcohólicos Anónimos

[www.aasiouxcity.org](http://www.aasiouxcity.org)

(712) 252-1333

Jugadores de Apuesta Anónimos

<http://yourlifeiowa.org/gambling>

1-800-238-7633 (BETS OFF) \*Linea 24/7\*

Narcóticos anónimos

<https://iowa-na.org/na-meetings/>

(712) 279-0733

Centros Rosecrance Jackson

<https://rosecrancejackson.org>

(800) 472-9018

## Asesoramiento de Crédito

Centro de Siouxland

<https://www.centerforsiouxland.org>

712-252-1861

**Para más recursos:**

[www.unitedwaysiouxland.com/  
community-resources](http://www.unitedwaysiouxland.com/community-resources)

O

Escanee esto con su  
teléfono inteligente

