

¿NECESITAR AYUDA?

SALUD MENTAL

Salud del distrito de Siouxland
Lista de proveedores de salud mental
<https://bit.ly/3U3DPLS>

Centro de Salud Mental del Área de las Llanuras
<https://plainsareamentalhealth.org>
(712) 546-4624

Suicidio y Crisis
<https://988lifeline.org>
DIAL: 988 *24-Hours*

Boys and Girls Home y Servicios Familiares.
<https://boysandgirlshomeiowa.org>
712-293-4900

Catholic Charities de la Diócesis de Sioux City
<https://www.cathchar.com>
712-252-4547

Consejería Heartland
*También proporciona servicios de uso de
sustancias y servicios de ayuda*
<https://www.heartlandcounselingservices.org>
(402) 494-3337

Centro de Salud Mental de Siouxland
<https://www.siouxlandmentalhealth.com>
712-252-3871

CHILD CARECUIDADO DE LOS NIÑOS

Recursos y referencias de cuidado infantil de Iowa
<https://iowaccrr.org>

Red de referencia de cuidado infantil de Nebraska
<https://www.nechildcarereferral.org>



¿NECESITAR AYUDA?

SALUD MENTAL

Salud del distrito de Siouxland
Lista de proveedores de salud mental
<https://bit.ly/3U3DPLS>

Centro de Salud Mental del Área de las Llanuras
<https://plainsareamentalhealth.org>
(712) 546-4624

Suicidio y Crisis
<https://988lifeline.org>
DIAL: 988 *24-Hours*

Boys and Girls Home y Servicios Familiares.
<https://boysandgirlshomeiowa.org>
712-293-4900

Catholic Charities de la Diócesis de Sioux City
<https://www.cathchar.com>
712-252-4547

Consejería Heartland
*También proporciona servicios de uso de
sustancias y servicios de ayuda*
<https://www.heartlandcounselingservices.org>
(402) 494-3337

Centro de Salud Mental de Siouxland
<https://www.siouxlandmentalhealth.com>
712-252-3871

CHILD CARECUIDADO DE LOS NIÑOS

Recursos y referencias de cuidado infantil de Iowa
<https://iowaccrr.org>

Red de referencia de cuidado infantil de Nebraska
<https://www.nechildcarereferral.org>



¿NECESITAR AYUDA?

SALUD MENTAL

Salud del distrito de Siouxland
Lista de proveedores de salud mental
<https://bit.ly/3U3DPLS>

Centro de Salud Mental del Área de las Llanuras
<https://plainsareamentalhealth.org>
(712) 546-4624

Suicidio y Crisis
<https://988lifeline.org>
DIAL: 988 *24-Hours*

Boys and Girls Home y Servicios Familiares.
<https://boysandgirlshomeiowa.org>
712-293-4900

Catholic Charities de la Diócesis de Sioux City
<https://www.cathchar.com>
712-252-4547

Consejería Heartland
*También proporciona servicios de uso de
sustancias y servicios de ayuda*
<https://www.heartlandcounselingservices.org>
(402) 494-3337

Centro de Salud Mental de Siouxland
<https://www.siouxlandmentalhealth.com>
712-252-3871

CHILD CARECUIDADO DE LOS NIÑOS

Recursos y referencias de cuidado infantil de Iowa
<https://iowaccrr.org>

Red de referencia de cuidado infantil de Nebraska
<https://www.nechildcarereferral.org>



USO DE SUSTANCIAS Y ADICCIÓN

Alcohólicos Anónimos
www.aasiouxcity.org
(712) 252-1333

Jugadores de Apuesta Anónimos
<http://yourlifeiowa.org/gambling>
1-800-238-7633 (BETS OFF) *Linea 24/7*

Narcóticos anónimos
<https://iowa-na.org/find-a-meeting/>
(712) 279-0733

Centros Rosecrance Jackson
<https://rosecrancejackson.org>
(800) 472-9018

USO DE SUSTANCIAS Y ADICCIÓN

Alcohólicos Anónimos
www.aasiouxcity.org
(712) 252-1333

Jugadores de Apuesta Anónimos
<http://yourlifeiowa.org/gambling>
1-800-238-7633 (BETS OFF) *Linea 24/7*

Narcóticos anónimos
<https://iowa-na.org/find-a-meeting/>
(712) 279-0733

Centros Rosecrance Jackson
<https://rosecrancejackson.org>
(800) 472-9018

USO DE SUSTANCIAS Y ADICCIÓN

Alcohólicos Anónimos
www.aasiouxcity.org
(712) 252-1333

Jugadores de Apuesta Anónimos
<http://yourlifeiowa.org/gambling>
1-800-238-7633 (BETS OFF) *Linea 24/7*

Narcóticos anónimos
<https://iowa-na.org/find-a-meeting/>
(712) 279-0733

Centros Rosecrance Jackson
<https://rosecrancejackson.org>
(800) 472-9018

Asesoramiento de Crédito

Center for Siouxland
<https://www.centerforsiouxland.org>
712-252-1861

Asesoramiento de Crédito

Center for Siouxland
<https://www.centerforsiouxland.org>
712-252-1861

Asesoramiento de Crédito

Center for Siouxland
<https://www.centerforsiouxland.org>
712-252-1861

United Way utiliza datos locales para identificar las necesidades más importantes, para después invertir en los programas que dan resultado, para que cada dólar que se dona se utilice de la mejor manera.

United Way utiliza datos locales para identificar las necesidades más importantes, para después invertir en los programas que dan resultado, para que cada dólar que se dona se utilice de la mejor manera.

United Way utiliza datos locales para identificar las necesidades más importantes, para después invertir en los programas que dan resultado, para que cada dólar que se dona se utilice de la mejor manera.

LISTA COMPLETA DE RECURSOS:

[www.unitedwaysiouxland.com/
community-resources](http://www.unitedwaysiouxland.com/community-resources)



LISTA COMPLETA DE RECURSOS:

[www.unitedwaysiouxland.com/
community-resources](http://www.unitedwaysiouxland.com/community-resources)



LISTA COMPLETA DE RECURSOS:

[www.unitedwaysiouxland.com/
community-resources](http://www.unitedwaysiouxland.com/community-resources)

