

UNITED IS THE WAY *We Thrive*



MENTAL HEALTH & ADDICTION RECOVERY

Increase access to affordable treatment and recovery resources through expanded hours and delivery options, helping more individuals get the support they need.

\$5 A WEEK CONTRIBUTION

Provides a **mental health evaluation** for someone without access to care.



ADULT LEARNING & INDEPENDENCE

Help adult learners become more employable and independent by increasing access to literacy instruction and participation.

\$5 A WEEK CONTRIBUTION

Provides **10-hours of career training** to help **two people** build skills for a better future.



HEALTH & SAFETY

Promote healthy habits for adults and children that improve overall health, safety, and well-being.

\$5 A WEEK CONTRIBUTION

Provides **four nights of safe shelter** for a mother and her three children escaping violence.



CHILD CARE & EARLY LEARNING

Increase access to safe, affordable, quality childcare and early learning opportunities, with priority given to infant care and extended-hour care

\$5 A WEEK CONTRIBUTION

Provides a **one-week child care scholarship**, helping a family navigate an unexpected emergency.



YOUTH EDUCATION & SCHOOL SUCCESS

Help youth build academic, social, and emotional skills by supporting grade-level reading and math, school attendance, and access to before-and-after school activities.

\$5 A WEEK CONTRIBUTION

Provides **84 books—one each month for seven children—to build strong reading skills.**



UNITED WAY
Siouxland

www.unitedwaysiouxland.com

COMMUNITY IMPACT FUNDED PROGRAMS

Big Brothers Big Sisters of Siouxland

Mentoring Youth ●

(712) 239-9890

Boys and Girls Clubs of Siouxland

Summer & After School Care ●

(712) 258-5545

Camp High Hopes

Sleep Away Camp ●

(712) 224-2267

Catholic Charities of Sioux City

Behavioral Health Services ●

(712) 252-4547

Center for Siouxland

Financial Literacy & Empowerment ●

(712) 252-1861

Crittenton Center

Resource Center ●

Supervised Apartment Living (SAL) ●

Transitional Therapeutic Home ●

Child Care & Preschool ●

(712) 255-4321

Dolly Parton's Imagination Library

Imagination Library ●

(712) 255-3551

Girls, Inc.

After School & Summer Care ●

(712) 252-1088

Haven House

Domestic Violence Services ●

(402) 494-7592

Heartland Counseling Services

Mental Health
& Substance Abuse Support ●

(402) 494-3337

Iowa Legal Aid

Legal Assistance ●

(712) 277-8686

Lutheran Services of Iowa

Child Care Training ●

Workforce Resettlement Job Training ●

(712) 255-2505

Mary Elizabeth Child Care and Preschool

Child Care & Preschool ●

(712) 258-1605

Norm Waitt Sr. YMCA

Child Care & Preschool ●

Wellness Program ●

(402) 404-8439

SafePlace

Domestic Violence Services ●

(712) 258-7233

Sanford Community Center

Mental Health Outreach ●

(712) 252-0581

Siouxland Mental Health

Mental Health Services ●

(712) 252-3871

UnityPoint Health - St. Luke's

Child Advocacy Center ●

(712) 279-2548

MENTAL HEALTH & ADDICTION RECOVERY ●

ADULT LEARNING & INDEPENDENCE ●

HEALTH & SAFETY ●

CHILD CARE & EARLY LEARNING ●

YOUTH EDUCATION & SCHOOL SUCCESS ●

LEGEND



UNITED WAY
Siouxland



NEED
HELP?

United es el Camino

Nosotros prosperamos



SALUD MENTAL Y RECUPERACIÓN DE ADICCIONES

Aumentar el acceso a tratamientos y recursos de recuperación asequibles mediante la ampliación de horarios y opciones de prestación de servicios, ayudando así a más personas a recibir el apoyo que necesitan.

CONTRIBUCIÓN DE 5 \$ A LA SEMANA

Proporciona una **evaluación de salud mental** a una persona sin acceso a atención.



APRENDIZAJE E INDEPENDENCIA PARA ADULTOS

Ayude a los estudiantes adultos a mejorar su empleabilidad y autonomía aumentando el acceso a la enseñanza de alfabetización y a la participación.

CONTRIBUCIÓN DE 5 \$ A LA SEMANA

Ofrece **10 horas de capacitación profesional** para ayudar a **dos personas** a desarrollar habilidades para un futuro mejor.



SALUD Y SEGURIDAD

Promover hábitos saludables para adultos y niños que mejoren la salud general, la seguridad y el bienestar.

CONTRIBUCIÓN DE 5 \$ A LA SEMANA

Proporciona **cuatro noches de refugio seguro** para una madre y sus tres hijos que huyen de la violencia.



CUIDADO INFANTIL Y EDUCACIÓN TEMPRANA

Aumentar el acceso a servicios de cuidado infantil y oportunidades de aprendizaje temprano que sean seguros, asequibles y de calidad, dando prioridad al cuidado de bebés y a los servicios con horario extendido.

CONTRIBUCIÓN DE 5 \$ A LA SEMANA

Proporciona una **beca de una semana para el cuidado de niños**, ayudando a una familia a afrontar una emergencia inesperada.



EDUCACIÓN JUVENIL Y ÉXITO ESCOLAR

Ayude a los jóvenes a desarrollar habilidades académicas, sociales y emocionales fomentando la lectura y las matemáticas al nivel del grado escolar, la asistencia a clases y el acceso a actividades antes y después del horario escolar.

CONTRIBUCIÓN DE 5 \$ A LA SEMANA

Proporciona **84 libros –uno al mes para siete niños–** para desarrollar sólidas habilidades de lectura.



UNITED WAY
Siouxland

www.unitedwaysiouxland.com

Programas financiados para el impacto en la comunidad

Hermanos mayores Hermanas mayores de Siouxland

Mentoría para jóvenes

(712) 239-9890

Niños y niñas Clubs de Siouxland

Cuidado de verano y después de clases

(712) 258-5545

Campamento High Hopes

Campamento de verano

(712) 224-2267

Organización benéfica católica de Sioux City

Servicios de salud conductual

(712) 252-4547

Centro para Siouxland

Educación y empoderamiento financiero

(712) 252-1861

Centro Crittenton

Centro de recursos

Vida en apartamentos supervisados

Hogar terapéutico de transición

Cuidado infantil y preescolar

(712) 255-4321

Biblioteca de la Imaginación de Dolly Parton

(712) 255-3551

Chicas, Inc.

Cuidado después de clases y durante el verano

(712) 252-1088

Casa refugio

Servicios para casos de violencia doméstica

(402) 494-7592

Servicios de Consejería Heartland

Apoyo para la salud mental y el abuso de sustancias

(402) 494-3337

Asistencia legal de Iowa

Asistencia legal

(712) 277-8686

Servicios Luteranos de Iowa

Capacitación en cuidado infantil

Capacitación laboral para

el reasentamiento de la fuerza laboral

(712) 255-2505

Guardería y Preescolar Mary Elizabeth

Cuidado infantil y preescolar

(712) 258-1605

YMCA Norm Waitt Sr.

Cuidado infantil y preescolar

Programa de bienestar

(402) 404-8439

Lugar seguro

Servicios para casos de violencia doméstica

(712) 277-0131

Centro Comunitario de Sanford

Difusión y alcance en salud mental

(712) 252-0581

Salud Mental de Siouxland

Servicios de salud mental

(712) 252-3871

UnityPoint Health - St. Luke's

Centro de Defensa de los Derechos del Niño

(712) 279-2548

Salud mental y recuperación de adicciones

Aprendizaje e independencia en adultos

Salud y seguridad

Cuidado infantil y educación temprana

Educación juvenil y éxito escolar

LEYENDA



UNITED WAY
Siouxland



¿NECESIT
AS
AYUDA?